

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

2024/2025 учебного года

Физическая культура

9-11 КЛАСС

Теоретико-методическое задание

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.



Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-задача

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

А	Эндрю Парсонс
Б	Томас Бах
В	Деметриус Викелас
Г	Людвиг Гуттман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

А	Хартия
Б	Преамбула
В	Устав
Г	Кодекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...

А	Калокагатия
Б	Эллинизм
В	Агон
Г	Пентатлон

5. Член Древнегреческого комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...

А	Элланодик
Б	Ланиста
В	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всём мире, называют ...

А	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
Г	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревнованиях цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называются ...

А	Стратегия
---	-----------

Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Поединок
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камень

10. Объединение команд (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

А	Фальстарт
Б	Динамика
В	Локомоции
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магnezия
Б	Тальк
В	Сфагнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пилинг
В	Массаж

Г	Липосакция
---	------------

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Апперцепция
В	Предусмотрительность
Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Приём
Б	Манёвр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велогонщиков в групповой шоссейной гонке называется...

А	Спурт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Гандикап

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Терренкур
В	Джампинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Поворот на беговой дорожке стадиона называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой литую короткую ручку с круглыми шарами на концах, называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Расстояние между стоящими в строю по фронту называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развертывания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический приём, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...


Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови




27. Проставьте цифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	
б) умеренной мощности	
в) большой мощности	
г) зона максимальной мощности	

28. Перечислите виды женского семиборья в легкой атлетике(летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	
---	--

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

$$\text{СИ} = \text{динамометрия кисти(кг)} / \text{вес тела (кг)} \times 100\%$$

** При расчете силового индекса полученный результат необходимо округлить до десятых значений.*

Критериальные значения

Уровень	Критерии
Ниже среднего	< 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: _____

Ответ: Силовой индекс _____ Уровень силового индекса _____


БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	a	б	в	г	11	a	б	в	г
2	a	б	в	г	12	a	б	в	г
3	a	б	в	г	13	a	б	в	г
4	a	б	в	г	14	a	б	в	г
5	a	б	в	г	15	a	б	в	г
6	a	б	в	г	16	a	б	в	г
7	a	б	в	г	17	a	б	в	г
8	a	б	в	г	18	a	б	в	г
9	a	б	в	г	19	a	б	в	г
10	a	б	в	г					
20									
21									
22									
23									
24									
25	1								
	2								
	3								
	4								
26	1								
	2								
	3								
	4								

27	а	
	б	
	в	
	г	

28. _____

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: _____

Ответ: Силовой индекс _____ Уровень силового индекса _____