

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
2024/25 учебного года**

**Практическое задание по легкой атлетике  
Девушки и юноши 5-6 классы**

Выполнение испытания осуществляется согласно распределению позабега, отдельно среди мальчиков/юношей и девочек/девушек.

Старт забегов производится по сигналу (команде) судьи.

**Методические указания к проведению испытания**

1. Линии старта и финиша должны быть чётко обозначены, их ширина должна составлять не менее 5 см.
2. Перед проведением испытания дорожки стадиона должны быть очищены от посторонних предметов.
3. На дорожках стадиона во время проведения испытания не должно быть зрителей и других лиц, которые могут помешать проведению испытания.
4. Для проведения испытания участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытания участника называет фамилию, имя, стартовый номер.
5. Все участники одного забега должны находиться в специально отведённом для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам.
6. Прохождение испытания оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Первый судья располагается в зоне старта/финиша, даёт команды («На старт!» и «Марш!»/свисток) и вместе со вторым судьёй фиксирует время преодоления дистанции. Третий судья располагается в зоне прохождения испытания и оценивает качество его выполнения. Рекомендуются, чтобы один из судей (помощник) следил за безопасностью участников в зоне выполнения испытаний.

**Методика оценки результатов**

1. Результатом выполнения испытаний является время (в минутах и секундах, с точностью до десятых долей секунды). Секундомер включается по команде («Марш!»/свисток).
2. Чем меньше времени затрачено на выполнение испытания, тем выше итоговый результат.

**Инвентарь и оборудование**

Школьный стадион с беговыми дорожками со специальной разметкой и оборудованием для выполнения конкурсного испытания. Вокруг внешних беговых дорожек должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м полностью свободная от посторонних предметов и зрителей.

- секундомер – 2 шт.;
- свисток – 1 шт.;
- флажок – 1 шт.

## ТЕХНОЛОГИЯ

### оценки качества выполнения испытания по лёгкой атлетике Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание по лёгкой атлетике – 25.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}$$

где

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт «зачётных» баллов участника в комплексном испытании производится

по формуле, так как лучший результат в этом испытании в абсолютном значении меньше результата любого другого участника.

### Школьный этап 5-6 классы (мальчики и девочки)

| Требования к выполнению   | Оборудование, инвентарь и методические указания   | Методика оценки  |
|---|---|--|
| Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:<br>- бег на дистанцию 500 м | В забеге должно быть не более десяти участников.<br>Оборудование и инвентарь<br>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.<br>Методические указания<br>Определяется время пробега дистанции | В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.<br>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов. |