

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2024/25 учебного года**

**Практическое задание по легкой атлетике
Девушки и юноши 7-8; 9-11 классы**

Выполнение испытания осуществляется согласно распределению по забегам, отдельно среди мальчиков/юношей и девочек/девушек.

Старт забегов производится по сигналу (команде) судьи.

Методические указания к проведению испытания

1. Линии старта и финиша должны быть чётко обозначены, их ширина должна составлять не менее 5 см.
2. Перед проведением испытания дорожки стадиона должны быть очищены от посторонних предметов.
3. На дорожках стадиона во время проведения испытания не должно быть зрителей и других лиц, которые могут помешать проведению испытания.
4. Для проведения испытания участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытания участник называет фамилию, имя, стартовый номер.
5. Все участники одного забега должны находиться в специально отведённом для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам.
6. Прохождение испытания оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Первый судья располагается в зоне старта/финиша, даёт команды («На старт!» и «Марш!»/свисток») и вместе со вторым судьёй фиксирует время преодоления дистанции. Третий судья располагается в зоне прохождения испытания и оценивает качество его выполнения. Рекомендуются, чтобы один из судей (помощник) следил за безопасностью участников в зоне выполнения испытаний.

Методика оценки результатов

1. Результатом выполнения испытаний является время (в минутах и секундах, с точностью до десятых долей секунды). Секундомер включается по команде «Марш!»/свисток.
2. Чем меньше времени затрачено на выполнение испытания, тем выше итоговый результат.

Инвентарь и оборудование

Школьный стадион с беговыми дорожками со специальной разметкой и оборудованием для выполнения конкурсного испытания. Вокруг внешних беговых дорожек должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м полностью свободная от посторонних предметов и зрителей.

- секундомер – 2 шт.;
- свисток – 1 шт.;
- флажок – 1 шт.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения испытания по лёгкой атлетике всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание по лёгкой атлетике – 25.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K * M}{N_i}$$

где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт «зачётных» баллов участника в комплексном испытании производится по формуле, так как лучший результат в этом испытании в абсолютном значении меньше результата любого другого участника.

Школьный этап 7–8 классы (мальчики и девочки)

Требования к выполнению	Оборудование, инвентарь и методические указания	Методика оценки
<p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - бег на дистанцию 1000 м юноши, - бег на дистанцию 500 м девушки. 	<p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p>Оборудование и инвентарь</p> <p>Чётко выделенные линии старта и финиша,</p> <p>мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p>Методические указания</p> <p>Определяется время пробегания дистанции</p>	<p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов.</p>

Школьный этап, 9–11 классы (девушки)

Требования к выполнению	Оборудование, инвентарь и методические указания	Методика оценки
<p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <input type="checkbox"/> бег на дистанцию 1000 м 	<p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p>Оборудование и инвентарь</p> <p>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p>Методические указания</p> <p>Определяется время пробегания дистанции</p>	<p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов.</p>

Школьный этап, 9–11 классы (юноши)

Требования к выполнению	Оборудование, инвентарь и методические указания	Методика оценки
<p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <input type="checkbox"/> бег на дистанцию 1500 м 	<p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p>Оборудование и инвентарь</p> <p>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p>Методические указания</p> <p>Определяется время пробегания дистанции</p>	<p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов.</p>