

**Школьный всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2024/25 учебного года**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ (БАСКЕТБОЛ)
Девушки и юноши 7-8; 9-11 классы**

Регламент задания

1. Руководство

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- представителя жюри;
- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины главный судья выносит замечание, а в случае неспортивного поведения может отстранить от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 мин. на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.

7. Оборудование

Площадка со специальной разметкой для выполнения конкурсного испытания, баскетбольные щиты с кольцами. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м полностью свободная от посторонних предметов. Баскетбольные мячи – 4 шт. Фишки-ориентиры – 11 шт.

8. Программа

Участник находится за лицевой линией на линии старта лицом к фишке № 1 без мяча. По сигналу судьи игрок берет мяч №1, выполняет ведение вдоль лицевой линии, обводит фишку №1 с правой стороны дальней рукой, переводит мяч в левую руку и выполняет ведение вдоль трехсекундной зоны и дуги зоны штрафного броска, перед фишкой №2 переводит мяч в правую руку и обводит ее с правой стороны, далее движется к фишке №3, последовательно обводит фишки №3-7 змейкой (расстояние между фишками – 2,0 м) дальней рукой от фишки, начиная обводку с фишки № 3 с правой стороны. Обведя фишку №7 с правой стороны, участник ведет мяч к центральному кругу и обводит его с левой стороны, выполняя ведение дальней рукой от круга. Выполнив ведение мяча вокруг центрального круга, участник движется к фишке №8, обводит ее с правой стороны правой рукой, далее кратчайшим путем ведет мяч ко второму щиту и выполняет бросок в кольцо используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча №1, участник движется к мячу №2 и выполняет штрафной бросок. Далее участник ускоряется к мячу №3, берет его и выполняет ведение левой рукой вдоль трехсекундной зоны и дуги зоны штрафного броска двигаясь к фишке №9, обводит фишку №9 и фишку №10 с правой стороны правой рукой, затем ведет мяч к центральному кругу, обводит его с левой стороны левой рукой.

Выполнив ведение вокруг центрального круга, участник обводит фишку №11 с правой стороны правой рукой, ведет мяч к первому щиту и выполняет бросок мяча в кольцо используя двушажную технику. Выполнив бросок, участник направляется к мячу №4, находящемуся на линии штрафного броска и выполняет штрафной бросок. Выполнив штрафной бросок, участник оббегает фишку № 11 с левой стороны и выполняет финиширование, пересекая среднюю линию в центральном круге площадки.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

9. Оценка

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время максимальный балл за выполнение 25.

Штрафное время:

- непопадание мяча в кольцо – плюс 10 с;
- обводка фишки не с той стороны, перешагивание через фишку, нахождение мяча с одной стороны фишки, а участника с другой – плюс 5 с;
- обводка центрального круга не с той стороны – плюс 10 с;
- выполнение броска в кольцо мячами №1 и №3 неуказанным способом (двушажная техника)– плюс 5 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) - плюс 1 с;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) – плюс 5 с;
- невыполнение штрафного броска – плюс 10 с;
- невыполнение броска в кольцо мячами №1 и №3 – плюс 10 с.
- не оббегание фишки №11 – плюс 5 с.