

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2024/2025 учебного года  
Физическая культура**

**7-8 КЛАСС**

**Теоретико-методическое задание**

**Уважаемый участник!**

Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями: каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд.** Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,0 баллов.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

**1. Воспитательно-образовательное учреждение в Древней Греции называется...**

А	Палестра
Б	Гимнасия
В	экседра
Г	Святилище

**2. Спартанская царица, первая женщина, победившая на Античных Олимпийских играх, являлась...**

А	Киниска
Б	Деметра
В	Архидама
Г	Агесилая

**3. В древних олимпийских играх рукопашный бой, в котором соединялись удары руками и ногами и борцовая техника называется...**

А	Бартитеу
Б	Грепплинг
В	Пентатлон
Г	Панкратион

**4. Международные спортивные соревнования для людей с инвалидностью, называются...**

А	Паралимпийские
Б	Сурдлимпийские
В	Специальными
Г	Адаптивными

**5. Функции организации проведения Олимпийских игр осуществляет...**

А	Международный олимпийский комитет
Б	Организационный комитет
В	Исполнительный комитет
Г	Национальный комитет

**6. Из-за пандемии COVID-19 были перенесены с 2020 года на 2021 год ...**

А	XXIX летние Олимпийские игры
Б	XXX летние Олимпийские игры
В	XXXI летние Олимпийские игры
Г	XXXII летние Олимпийские игры

**7. Техничко-тактический приём в спорте, заключающийся в стремительном нападении на противника с целью добиться победы в спортивной игре, называется...**

А	Атака
Б	Удар
В	Прорыв
Г	Штурм

**8. Матчи в футболе могут проводиться на полях с ...**

А	паркетным и деревянным покрытием
Б	травяным и грунтовым покрытием
В	естественным и искусственным покрытием
Г	асфальтным и резиновым покрытием

**9. Комплекс спортивных сооружений для тренировочных занятий различными видами спорта, проживания спортсменов, организации восстановительных мероприятий, называется...**

А	олимпийская деревня
Б	спортивная база
В	реабилитационный центр
Г	игровой кампус

**10. Спортивный снаряд, позволяющий высоко взлетать после отталкивания называется...**

А	Мостик
Б	Трамплин
В	Батут
Г	Лонжа

**11. Часть теннисного матча, называется...**

А	Гейм
Б	Партия
В	Тайм
Г	Спаринг

**12. Подъем штанги вверх на прямые руки без какой-либо помощи др. частями тела из исходного положения стоя, лежа, сидя, называется...**

А	Тяга
Б	Жим
В	Шраги
Г	Рывок

**13. Забег, проводимый в заключительной стадии соревнований, называется...**

А	Финальный
Б	Контрольный
В	Квалификационный
Г	Отборочный

**14. Тест или система тестов для определения уровня подготовленности спортсмена называется...**

А	Скрининг
Б	Проба
В	Челендж
Г	Испытание

**15. Углевод из группы моносахаридов, один из основных источников энергии в организме называется...**

А	Гемоглабин
Б	Сорбит
В	Глюкоза
Г	Фруктоза

**16. Спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов, называется...**

А	Метаболит
Б	Допинг
В	Регулятор
Г	Субстанция

**17. Неправильно взятый старт, когда кто-либо из участников состязания начал движение раньше поданной команды или сигнала, называется...**

А	Пейсмейкер
Б	Офсайд
В	фора
Г	Фальстарт

**18. Если во время прыжка с шестом, ломается легкоатлетический снаряд, то...**

А	попытка не засчитывается
Б	назначаются штрафные баллы
В	дается право осуществить повторную попытку
Г	спортсмен дисквалифицируется

**19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Победителя летних или зимних Олимпийских игр называют...

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Специально назначаемый в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров называют ...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Обжалование решения судьи спортивных соревнований в вышестоящий судейский орган в форме протеста, называется...

**22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Спортивные соревнования в виртуальном пространстве с использованием компьютерных технологий называются ...

**23. Установите соответствие в определении наименованием и определением спортивного снаряда**





Наименование снаряда	Определение
1. медбол	а) продолговатый, легкий, устойчивый снаряд, предназначенный для сбивания мячом
2. нудл	б) стальная прорезиненная палка, с резиновыми или пластиковыми набалдашниками
3. бодибар	в) скользящая дорожка для аэробных упражнений
4. слайдер	г) гибкая легкая палка-труба, используемая в аквафитнесе
	д) набивной мяч, утяжелитель

**24. Определите последовательность в логическом порядке действий при метании малого мяча, поставив цифры:**

Виды плавания	Последовательность
а) остановка после выпуска снаряда	
б) обгон снаряда	
в) разбег	
г) финальное усилие	

**25. Перечислите дисциплины в спортивной гимнастике у мужчин. Ответ запишите в бланке ответа**

**26. Назовите виды спорта, включенных в летние Олимпийские игры, раскрыв изображение пиктограммы, представленных в левой колонке:**

Рисунок	Описание
	
	
	
	

**27. Задание-кроссворд.**

**Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланк ответов**

По горизонтали	По вертикали
1. Оружие, применяющееся для стрельбы в биатлоне.	4. Снаряд в кёрлинге, изготовленный из гранита
2. Спортивный снаряд, предназначенный для спуска с заснеженных склонов и гор	5. Спортивный снаряд для игры в хоккей
3. Спортивный снаряд, применяемый спортсменами для спуска по санной трассе	6. Спортивный атрибут, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и лезвий

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ





№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	10	а	б	в	г
2	а	б	в	г	11	а	б	в	г
3	а	б	в	г	12	а	б	в	г
4	а	б	в	г	13	а	б	в	г
5	а	б	в	г	14	а	б	в	г
6	а	б	в	г	15	а	б	в	г
7	а	б	в	г	16	а	б	в	г
8	а	б	в	г	17	а	б	в	г
9	а	б	в	г	18	а	б	в	г
19									
20									
21									
22									
23	1								
	2								
	3								
	4								
24	а								
	б								
	в								
	г								

25. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**26. Впишите название видов спорта при сопоставлении изображения пиктограммы**

Рисунок	Описание
	
	
	
	

**27. Задание-кроссворд**

