

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре**

**2024/25 учебного года**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ (БАСКЕТБОЛ)  
Девушки и юноши 5-6 классы**

**Регламент задания**

**1. Руководство**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- представителя жюри;
- главного судьи;
- судьи.

**2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины главный судья выносит замечание, а в случае неспортивного поведения может отстранить от участия в испытании.

**4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

## **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 с на одного участника.

## **6. Судьи**

Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.

## **7. Оборудование**

Площадка со специальной разметкой для выполнения конкурсного испытания, баскетбольные щиты с кольцами. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м полностью свободная от посторонних предметов. Баскетбольные мячи – 4 шт. Фишки-ориентиры – 11 шт.

## **8. Программа**

Участник находится за лицевой линией на линии старта лицом к фишке № 1 без мяча. По сигналу судьи игрок берет мяч №1, выполняет ведение вдоль лицевой линии, обводит фишку №1 с правой стороны дальней рукой, переводит мяч в левую руку и выполняет ведение вдоль трехсекундной зоны и дуги зоны штрафного броска, перед фишкой №2 переводит мяч в правую руку и обводит ее с правой стороны, далее двигается к фишке №3, последовательно обводит фишки № 3-7 змейкой (расстояние между фишками – 2,0 м) дальней рукой от фишки, начиная обводку с фишки № 3 с правой стороны. Обведя фишку №7 с правой стороны, участник ведет мяч к центральному кругу и обводит его с левой стороны, выполняя ведение дальней рукой от круга. Выполнив ведение мяча вокруг центрального круга, участник двигается к фишке №8, обводит ее с правой стороны правой рукой, далее кратчайшим путем ведет мяч ко второму щиту и выполняет бросок в кольцо.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

## **9. Оценка**

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время максимальный балл за выполнение 25.

**Штрафное время:**

- непопадание мяча в кольцо – плюс 10 с;
- обводка фишки не с той стороны, перешагивание через фишку, нахождение мяча с одной стороны фишки, а участника с другой – плюс 5 с;
- обводка центрального круга не с той стороны – плюс 10 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) - плюс 1 с;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) – плюс 5 с;