

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ОБЗР. 2024-2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9 КЛАСС**

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать 100 баллов. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка 0 баллов.

ЗАДАНИЕ 1. Вязка узлов

Оборудование этапа: стол, шведская стенка (опора), карабины альпинистские - 2 шт., карточки с заданиями, верёвка 0 10-11 мм, длина 1-2 м - 4 шт., верёвка (репшнур) 0 6 мм, длина 0,5-1 м - 4 шт.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями. Участнику необходимо завязать 3 узла в соответствии с заданием. Задания определяются по жребию.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник поочерёдно выбирает три карточки с заданиями, переворачивает и приступает к выполнению.
2. Верёвки с завязанными узлами участник кладёт на стол или демонстрирует на опоре для проверки членами жюри.

Контрольное время: девушки - 2 мин., юноши - 2 мин.

Список узлов

Связывание верёвок одинакового диаметра: встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн.

Закрепление верёвки к опоре: штык, карабинная удавка, стремя, двойной булинь, булинь.

Закрепление верёвки к карабину: двойной булинь, двойной проводник, проводник восьмёрка, австрийский проводник.

Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 15 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не завязан или неправильно завязан контрольный узел*	5
2.	Перекручены пряди в узле*	5
3.	Узел не затянут*	5
4.	Узел развязался или изменил рисунок*	5
5.	Завязанный узел не соответствует заданию*	5
6.	Задание не выполнялось	15
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 - =		Подпись судьи

**За каждую ошибку.*

ЗАДАНИЕ 2. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС)

Условие: во время похода возникла необходимость преодолеть опасный участок местности, используя страховку. Участнику необходимо связать из верёвки(-ок) беседочную обвязку (нижнюю страховочную систему), страховочную систему с двумя короткими «усами».

Оборудование этапа: верёвки 0 10-11 мм (отрезки по 5, 6, 7, 10 м), карабины альпинистские - 2 шт.

Допускается использование следующих узлов: булинь, двойной булинь, встречная восьмёрка, проводник восьмёрка, баррел (грейпвайн-удавка), контрольный. При вязании узла выход свободного конца верёвки должен составлять не менее 100 мм.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выбирает необходимую верёвку(-и) из предложенных.
2. Изготавливает из верёвки(-ок) страховочную систему с двумя короткими «усами» для самостраховки и двумя карабинами.
3. Представляет результат выполнения задания для оценивания члену жюри.

Контрольное время: девушки - 3 мин., юноши - 3 мин.

Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 20 баллов.

№ п/	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	При вязании узла выход свободного конца верёвки менее 100 мм*	2
2.	Перехлест прядей в узле*	3
3.	Узел «ползёт» при нагрузке*	3
4.	Узел не соответствует назначению или не из числа перечисленных в условиях*	6
5.	Соединяющий узел удалён от пояса более чем на 10 см	15
6.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья*	5
7.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	20
8.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 - =		Подпись судьи

**За каждую ошибку.*

ЗАДАНИЕ 3. Действия по сигналу регулировщика при следовании на электросамокате

Оборудование этапа: лента разметочная белого цвета для оборудования перекрёстка, карточки с изображениями сигналов регулировщика.

Условия: перед участником имитация перекрёстка, регулировщик (хронометрист или помощник), карточки с сигналами регулировщика. Участнику необходимо в соответствии с заданием осуществить «проезд» через перекрёсток.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри поочерёдно выбирает три карточки с сигналами регулировщика.
2. Регулировщик (помощник) показывает сигналы.
3. Обучающийся, имитируя движение на электросамокате (пешком), действует согласно сигналам регулировщика.

Контрольное время: девушки - 1 мин. 15 сек., юноши - 1 мин. 15 сек.

Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 15 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Действия не соответствуют сигналу*	5
2.	Задание не выполнялось	15
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 - =		Подпись судьи

**За каждую ошибку.*

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшим

Оборудование этапа: робот-тренажёр младенца с режимом работы «Попадание инородного тела в дыхательные пути», робот-тренажёр с функцией безвентиляционной реанимации и индикацией отсутствия/наличия признаков жизни, коврик туристический, маски медицинские одноразовые.

Условия: в результате ДТП (столкновение с электросамокатом) на спине лежит младенец (робот-тренажёр), его лицо быстро синее, рот широко открывается, но крика нет. Рядом без движения лежит мужчина (робот-тренажёр). Необходимо оценить состояние пострадавших и оказать первую помощь.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшим в соответствии с характером повреждений и перечнем мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
 2. Определить очерёдность оказания первой помощи.
 3. Оказать первую помощь младенцу: проверить пульс на плечевой артерии, поднять младенца за ноги и положить его на своё предплечье головой вниз, ввести два пальца другой руки в полость рта, удалить инородное тело, и дополнительно произвести похлопывания ладонью по межлопаточной области младенца не более пяти раз.
 4. Оказать первую помощь мужчине, лежащему без движения (без признаков жизни).
- Контрольное время: девушки - 4 мин. 30 сек., юноши - 4 мин. 30 сек.

Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 35 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Оказание первой помощи пострадавшему с инородным телом в дыхательных путях		
1.1	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	5
1.2	Оказана помощь сначала мужчине, потом ребёнку	15
1.3	Не определён пульс на плечевой артерии	5
1.4	Неправильное положение младенца во время удаления инородного тела (не повернут на живот, не опущена вниз голова, удары по спине наносились без фиксации туловища младенца на ладони и фиксации шейного отдела позвоночника) *	5
1.5	Нарушена техника выполнения ударов (удары по спине наносились кулаком, удары наносились по позвоночнику)*	7
1.6	Инородное тело не удалено в течение 1 мин.	15
Итого по пункту 1		15**
Сумма штрафных баллов		
2. Оказание первой помощи пострадавшему без признаков жизни		
2.1	Не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс)	20
2.2	Неправильно выполнена проверка наличия сознания***	5
2.3	Неправильно выполнена проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания*** (предварительно запрокинуть голову)	5
2.4	Неправильно выполнена проверка пульса на сонной артерии*** (при выполнении проверки пульса)	5

2.5	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	5
2.6	Не ослаблен поясной ремень	5
2.7	Неправильная постановка рук при проведении СЛР (правильно - руки «в замок»)	7
2.8	Перелом ребра (не более пяти рёбер) (за каждую ошибку)	3
2.9	«Перелом шести рёбер»	20
2.10	Перелом мечевидного отростка	20
2.11	Нарушена последовательность действий алгоритма СЛР (сначала выполнялось искусственное дыхание, потом непрямой массаж сердца)	10
2.12	Неправильное выполнение вдохов искусственного дыхания (не восстановлена проходимость дыхательных путей, не зажат нос при выполнении вдоха через рот)*	2
2.13	В течение двух минут не появились признаки жизни (пульс на сонной артерии)	20
2.14	Задание не выполнялось	20
Итого по пункту 2		20**
Сумма штрафных баллов		
Общая оценка задания с учётом штрафных баллов 35 - - =		Подпись судьи

Минимальная оценка по любому из двух пунктов данного задания — 0 баллов. *За каждую ошибку.

** Максимальное количество штрафных баллов по данному пункту.

*** Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2.1 — не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс).

ЗАДАНИЕ 5. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности

Оборудование этапа: противогазы ГП-5 (ГП-7), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

Условия: по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть ОЗК и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7).

Алгоритм выполнения задания

По команде члена жюри «Плащ в рукава, чулки, перчатки - НАДЕТЬ, ГАЗЫ» участник приступает к надеванию ОЗК:

- *вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;*
- *надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;*
- *надевает противогаз;*
- *надевает защитные перчатки;*
- *надевает защитный плащ в рукава;*
- *надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток;*
- *накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща.*

Контрольное время: девушки - 3 мин. 30 сек., юноши - 3 мин. 30 сек. Оценка

задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 15 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	5
2.	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	3
3.	Перекос шлем-маски противогаза	5
4.	Не застёгнуты шпеньки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	3
5.	Неправильно застёгнуты борта плаща	10
6.	Не подвязаны тесёмки	5
7.	Нарушена последовательность надевания ОЗК	10
8.	Задание не выполнялось	15
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 - =		Подпись судьи

Максимальная оценка за практический тур - 100 баллов. Общий

результат: